



COOPERATIVA AGRÍCOLA BOMBARRAL, C.R.L.

Produto: Maçã (*Malus domestica* L)

Variedade: Fuji

Origem: Japão

Características da variedade:

Cor: Tonalidade vermelha lisa ou raiada

Forma: Cónica.

Textura: Crocante

Polpa: A polpa evolui de uma cor branco-esverdeada a amarela, muito sumarenta, muito doce, aromática

Acidez: Baixa acidez

Calibre médio: 70/80 mm

Época de colheita: Setembro/ Outubro



Calendário de Comercialização:

Janeiro

Fevereiro

Março

Abril

Maio

Junho

Julho ×

Agosto ×

Setembro

Outubro

Novembro

Dezembro

Valor Nutricional

Valores por 100g de parte edível

Valor energético 64/269 (kcal/kJ)

Macronutrientes

Lípidos 0.5 g

Hidratos de Carbono 13.4 g

Fibra 2.1 g

Proteína 0.2 g

Água 82.9 g

Ácidos orgânicos 0.2 g

Colesterol 0 g

Vitaminas

Vitamina B6 0.04 mg

Vitamina C 7 mg

Minerais

Sódio 6 mg

Potássio 140 mg

Cálcio 6 mg

Fosforo 8 mg

Magnésio 8 mg

Ferro 0.2 mg

* Percentagem da dose diária recomendada é baseada numa dieta com 2,00 calorias

** Tabela retirada do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge