



# COOPERATIVA AGRICOLA BOMBARRAL, C.R.L.

**Produto:** Maçã (*Malus domestica* L )

**Variedade:** Royal Gala

**Origem:** Nova Zelândia

**Características da variedade:**

**Cor:** Vermelha - raiadas de tons alaranjados

**Forma:** Alongada, tronco-cónica

**Textura:** Crocante

**Polpa:** Doce, sumarenta e aromática, de cor quase branca

**Acidez:** Baixa acidez

**Calibre médio:** 65/75 mm

**Época de colheita:** Agosto e Setembro

***Calendário de Comercialização:***

<u>Janeiro</u>	<u>Fevereiro</u>
<u>Março</u>	<u>Abril</u>
Maio ×	Junho ×
<u>Julho</u>	<u>Agosto</u>
<u>Setembro</u>	<u>Outubro</u>
<u>Novembro</u>	<u>Dezembro</u>



## Valor Nutricional

Valores por 100g de parte edível

<i>Valor energético</i>	64/269 (kcal/kJ)
<b>Macronutrientes</b>	
Lípidos	0.5 g
Hidratos de Carbono	13.4 g
Fibra	2.1 g
Proteína	0.2 g
Água	82.9 g
Ácidos orgânicos	0.2 g
Colesterol	0 g
<b>Vitaminas</b>	
Vitamina B6	0.04 mg
Vitamina C	7 mg
<b>Minerais</b>	
Sódio	6 mg
Potássio	140 mg
Cálcio	6 mg
Fosforo	8 mg
Magnésio	8 mg
Ferro	0.2 mg

\* Percentagem da dose diária recomendada é baseada numa dieta com 2,00 calorias

\*\* Tabela retirada do Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge